

Buongiorno con la presente invio il calendario degli incontri per chi ha aderito alla iniziativa di attività motoria per il personale docente e ATA .

Si ricorda di inviare a fogazzi.giuliamaria@capirola.com il certificato medico in corso di validità.

SEDE DI LENO

NUMERO LEZIONI	GIORNO	DATA	ORARIO
1 aula 3 A RIM	LUNEDI	26/1/2026	da ore 14 a 15
2 aula 3 A RIM	LUNEDI	2/2/2026	da ore 14 a 15
3 aula 3 A RIM	LUNEDI	9/2/2026	da ore 14 a 15
4 aula 3 A RIM	LUNEDI	2/3/2026	da ore 14 a 14.30
5 aula 3 A RIM	LUNEDI	9/3/2026	da ore 14 a 15
6 aula 3 A RIM	LUNEDI	16/3/2026	da ore 14 a 15
7 palestra interna	LUNEDI	23/3/2026	da ore 14 a 15
8 palestra interna	LUNEDI	30/3/2026	da ore 14 a 15
9 palestra interna	LUNEDI	13/4/2026	da ore 14 a 15
10 palestra interna	LUNEDI	20/4/2026	da ore 14 a 15
11 palestra interna	LUNEDI	27/4/2026	da ore 14 a 15
12 palestra interna	LUNEDI	4/5/2026	da ore 14 a 14.30
13 palestra interna	LUNEDI	11/5/2026	da ore 14 a 15
14 palestra interna	LUNEDI	18/5/2026	da ore 14 a 14.30
15 palestra interna	LUNEDI	25/5/2026	da ore 14 a 15
16 palestra interna	VENERDÌ	5/6/2026	da ore 14 a 15

SEDE DI GHEDI PRESSO PALESTRA INTERNA

NUMERO LEZIONI	GIORNO	DATA	ORARIO
1 palestra interna	VENERDÌ	23/1/2026	da ore 13.45 a 14.45
2 palestra interna	VENERDÌ	30/1/2026	da ore 13.45 a 14.45
3 palestra interna	VENERDÌ	6/2/2026	da ore 13.45 a 14.45
4 palestra interna	VENERDÌ	13/2/2026	da ore 13.45 a

			14.45
5 palestra interna	VENERDÌ	20/2/2026	da ore 13.45 a 14.45
6 palestra interna	VENERDÌ	27/2/2026	da 13.45 a 14.15
7 palestra interna	VENERDÌ	13/3/2026	da ore 13.45 a 14.45
8 palestra interna	VENERDÌ	20/3/2026	da ore 13.45 a 14.45
9 palestra interna	VENERDÌ	27/3/2026	da ore 13.45 a 14.45
10 palestra interna	VENERDÌ	10/4/2026	da ore 13.45 a 14.45
11 palestra interna	VENERDÌ	17/4/2026	da ore 13.45 a 14.45
12 palestra interna	VENERDÌ	24/4/2026	da ore 13.45 a 14.45
13 palestra interna	VENERDÌ	8/5/2026	da 13.45 a 14.15
14 palestra interna	VENERDÌ	15/5/2026	da ore 13.45 a 14.45
15 palestra interna	VENERDÌ	22/5/2026	da ore 13.45 a 14.45
16 palestra interna	VENERDÌ	29/5/2026	da ore 13.45 a 14.45