

Sede: Via G. Marconi 7, 25024 Leno (BS)

Tel +39.030.906.539 | 030.903.85.88

bsis00900x@istruzione.it | bsis00900x@pec.istruzione.it

Sezione Associata: Via Caravaggio 10, 25016 Ghedi (BS)

Tel +39.030.901.700 | 030.905.00.31

liceoghedi@capirola.com

istitutocapirola.edu.it | capirola.it

CF: 97000580171 | CUU: UF79HB | CM: BSIS00900X | NUTS: ITC47

Circolare n.033 del **20 settembre 2024**

Sede: Leno Ghedi
 Docenti Famiglie Studenti Personale ATA

Classe/i:

**Oggetto: Circolare per gli studenti partecipanti al Camino Inglés (Cammino di Santiago)
- 25 settembre - 2 ottobre 2024**

Cari studenti e genitori,

Siamo lieti di informarvi che, come preannunciato, il viaggio lungo il *Camino Inglés* (Cammino di Santiago) si terrà dal 25 settembre al 2 ottobre 2024. Questo cammino è un'esperienza unica e coinvolgente, che unisce attività fisica, crescita personale e cultura. Di seguito trovate il programma dettagliato del percorso, comprensivo delle tappe, delle distanze da percorrere e delle sistemazioni previste. Per quanto riguarda abbigliamento, attrezzature, dettagli sull'itinerario etc. altro si prega di fare riferimento alle precedenti comunicazioni o di contattare i docenti accompagnatori (proff. Marco Lambruschi, Maria Lisa Bettinzoli, Francesca Marinoni e Roberta Gatta).

Costo del viaggio e filosofia del Cammino

In linea con lo spirito del pellegrinaggio abbiamo cercato di contenere, per quanto possibile, i costi di vitto e alloggio. Per l'alloggio abbiamo optato per sistemazioni economiche, preferibilmente *albergue* del pellegrino. Questi ostelli prevedono la sistemazione in camerate miste con più letti e sono dotati di docce, acqua calda, sala da pranzo con cucina e lavanderia. Per dormire in queste strutture è obbligatorio essere dotati di sacco lenzuolo, sacco a pelo o lenzuola; le coperte vengono fornite dalla struttura.

Durante il cammino, dove possibile, cucineremo i pasti utilizzando le cucine messe a disposizione dagli *albergues* o dalle strutture che ci ospiteranno. Quando questa opzione non sarà disponibile,

Responsabile: Gianmarco Martelloni

Referente FLP / Ufficio Affari Generali / Telefono: 030906539 int 213 / Mail: lapadula.francesca@capirola.com

Sede: Via G. Marconi 7, 25024 Leno (BS)

Tel +39.030.906.539 | 030.903.85.88

bsis00900x@istruzione.it | bsis00900x@pec.istruzione.it

Sezione Associata: Via Caravaggio 10, 25016 Ghedi (BS)

Tel +39.030.901.700 | 030.905.00.31

liceoghedi@capirola.com

istitutocapirola.edu.it | capirola.it

CF: 97000580171 | CUU: UF79HB | CM: BSIS00900X | NUTS: ITC47

ci rivolgeremo a bar e ristoranti locali che offrono, oltre a piatti semplici come panini e insalate, il *menù del peregrino*, un menù fisso economico pensato per i pellegrini. Si informa che la spesa stimata per il vitto è già compresa nella quota di partecipazione; tuttavia, potrebbe essere prevista una eventuale integrazione o restituzione, a seconda dell'importo effettivamente speso (sarà cura dei docenti contabilizzare quanto speso).

Parte delle spese di viaggio sono sostenute dal nostro sponsor Iobo www.iobo.it. Gli studenti partecipanti riceveranno anche una t-shirt dedicata offerta da Cassa Padana Banca di Credito Cooperativo, filiale di Leno.

Uso del telefono cellulare e altri dispositivi mobili

Una delle finalità del viaggio è promuovere la costruzione di una nuova forma di socialità che prescindano dall'uso della tecnologia. Per questo motivo, l'utilizzo di telefoni cellulari e dispositivi mobili sarà limitato a una breve finestra serale, dalle ore 20:00 alle ore 20:30, e a situazioni di emergenza. I docenti saranno comunque sempre reperibili per eventuali comunicazioni importanti attraverso la segreteria della scuola.

Organizzazione delle giornate di cammino

- **Partenza:** partiremo presto, tra le 5 e le 8 a seconda della situazione contingente, per evitare di camminare nelle ore più calde della giornata e avere davanti a noi tempo sufficiente per fronteggiare eventuali imprevisti (maltempo, ritardi etc.).
- **Colazione:** sarà consumata presso il primo bar disponibile lungo il percorso o quando sarà possibile, nella struttura ospitante.
- **Soste:** faremo delle brevi soste presso i bar e aree attrezzate (area di descanso) lungo il cammino indicativamente ogni 6-8 km o in corrispondenza di punti di interesse culturale, paesaggistico e naturalistico; queste pause ci permetteranno di rinfrescarci, utilizzare i bagni e consumare qualcosa di leggero.
- **Pranzo:** verrà generalmente consumato all'arrivo nella località di tappa, dopo esserci sistemati nell'*albergue*.

Responsabile: Gianmarco Martelloni

Referente FLP / Ufficio Affari Generali / Telefono: 030906539 int 213 / Mail: lapadula.francesca@capirola.com

Sede: Via G. Marconi 7, 25024 Leno (BS)

Tel +39.030.906.539 | 030.903.85.88

bsis00900x@istruzione.it | bsis00900x@pec.istruzione.it

Sezione Associata: Via Caravaggio 10, 25016 Ghedi (BS)

Tel +39.030.901.700 | 030.905.00.31

liceoghedi@capirola.com

istitutocapirola.edu.it | capirola.it

CF: 97000580171 | CUU: UF79HB | CM: BSIS00900X | NUTS: ITC47

- **Attività pomeridiane:** nel pomeriggio, gli studenti saranno invitati ad animare il gruppo organizzando giochi di carte o di società, creando un ambiente conviviale. Sarà possibile riposare, esplorare i dintorni in maniera autonoma o in gruppo
- **Momento di condivisione:** alla fine della giornata, ci sarà un momento di condivisione, a cura dei docenti, per riflettere sulla giornata appena vissuta e verrà fornito uno spunto di riflessione per il giorno successivo.
- **Cena:** presso la struttura ospitante quando possibile o presso ristoranti economici e bar della zona. Terminata la cena sarà possibile utilizzare il telefono cellulare dalle ore 20:00 alle ore 20:30
- **Briefing serale:** prima di ritirarsi per la notte, ci sarà un breve briefing durante il quale verrà organizzata la tappa del giorno successivo tenendo conto delle previsioni del tempo, della distanza, dei dislivelli, dei luoghi di interesse e della necessità di approvvigionamento di cibo e acqua.
- **Ritiro per la notte:** si andrà a dormire relativamente presto per recuperare le energie in vista del giorno successivo.

Programma del Cammino

25 Settembre 2024 Leno-> A Coruña

- Ore 5.15 ritrovo presso Istituto Capirola, via G. Marconi, 7
- Ore 5.30 Partenza per aeroporto di Bergamo con pullman privato
- Ore 8.50 Partenza con volo Ryanair FR4578 per Santiago de Compostela
- Ore 11.30 arrivo a Santiago de Compostela
- Ore 12.15 trasferimento con autobus di linea dall'aeroporto Rosalia de Castro- Lavacolla a A Coruña (costo 6,70€ a carico dei partecipanti)
- Nel pomeriggio visita di A Coruña: Praza de Maria Pita, Praia de Riazor, paseo maritimo, torre de Hercules, avenida da Marina, Igrexa de Santiago (dove timbreremo la credenziale)

Responsabile: Gianmarco Martelloni

Referente FLP / Ufficio Affari Generali / Telefono: 030906539 int 213 / Mail: lapadula.francesca@capirola.com

Sede: Via G. Marconi 7, 25024 Leno (BS)

Tel +39.030.906.539 | 030.903.85.88

bsis00900x@istruzione.it | bsis00900x@pec.istruzione.it

Sezione Associata: Via Caravaggio 10, 25016 Ghedi (BS)

Tel +39.030.901.700 | 030.905.00.31

liceoghedi@capirola.com

istitutocapirola.edu.it | capirola.it

CF: 97000580171 | CUU: UF79HB | CM: BSIS00900X | NUTS: ITC47

- **Sistemazione:** Hostal Linar ***

Rúa Álvaro Cebreiro, 7 15003 La Coruña

sistemazione in camera doppia/tripla

26 settembre 1. Tappa: A Coruña – Sergude

- **Distanza:** 19 km
- **Dislivello in salita:** 344 m
- **Dislivello in discesa:** 162 m
- **Sistemazione:** Albergue de Peregrinos de Sergude (non prenotabile)
sistemazione in dormitorio misto

27 settembre 2. Tappa: Sergude – Hospital del Bruma

- **Distanza:** 13 km
- **Dislivello in salita:** 419 m
- **Dislivello in discesa:** 165 m
- **Sistemazione:** Albergue San Lorenzo de Bruma
Calle Hospital de Bruma 9. 15865 Mesía
sistemazione in dormitorio misto

28 settembre 3. Tappa: Hospital del Bruma – Sigüeiro

- **Distanza:** 23 km
- **Dislivello in salita:** 136 m
- **Dislivello in discesa:** 382 m
- **Sistemazione:** Albergue Camiño Real
Calle Ourense, numero 9, bajo 15888 Sigüeiro
dormitorio misto con camere da 6 letti

29 settembre 4. Tappa: Sigüeiro – Santiago de Compostela - Finisterre

- **Distanza:** 16 km
- **Dislivello in salita:** 148 m
- **Dislivello in discesa:** 173 m

Responsabile: Gianmarco Martelloni

Referente FLP / Ufficio Affari Generali / Telefono: 030906539 int 213 / Mail: lapadula.francesca@capirola.com

Sede: Via G. Marconi 7, 25024 Leno (BS)

Tel +39.030.906.539 | 030.903.85.88

bsis00900x@istruzione.it | bsis00900x@pec.istruzione.it

Sezione Associata: Via Caravaggio 10, 25016 Ghedi (BS)

Tel +39.030.901.700 | 030.905.00.31

liceoghedi@capirola.com

istitutocapirola.edu.it | capirola.it

CF: 97000580171 | CUU: UF79HB | CM: BSIS00900X | NUTS: ITC47

- Arrivo previsto a Santiago per le ore 11.00, disbrigo delle pratiche per ottenere la Compostela presso la *Oficina de Acogida al Peregrino*. Ore 12.00 Messa del Pellegrino (facoltativa). Visita della città (praza de Obradoiro, Cattedrale, Pórtico da Gloria); ore 16.00 trasferimento con bus privato a Finisterre (arrivo ore 17.30). Sistemazione in albergue. Ore 18.00 partenza per il Faro di Finisterre (3,5 km da percorrere a piedi, 100 m di dislivello). Sosta alla *Praia de Ribeira* per bagno nell'oceano (facoltativo). Cena al sacco con vista tramonto sull'oceano al Faro. Dopo il tramonto (21.30) rientro in albergue.
- **Sistemazione:** Albergue de Sonia
Calle Atalaya, 11, 15155 Fisterra
dormitorio misto

30 settembre 5. Tappa: Finisterre – Muxía

- **Distanza:** 30+ km
- **Dislivello in salita:** 438 m
- **Dislivello in discesa:** 293 m
- **Sistemazione:**
Albergue @Muxia (10 persone)
rúa Enfesto, 12, 15125 Muxía
dormitorio misto

Albergue Arribada (12 persone)
rúa José María del Río, 30, 15125 Muxía
dormitorio misto

1 ottobre 2024 Santiago de Compostela

- Ore 10.00 trasferimento a Santiago de Compostela con autobus privato
- Ore 11.30 arrivo a Santiago
- Nel pomeriggio visita della città: centro storico, *abrazo* al Santo (facoltativo), tempo libero

Responsabile: Gianmarco Martelloni

Referente FLP / Ufficio Affari Generali / Telefono: 030906539 int 213 / Mail: lapadula.francesca@capirola.com



Sede: Via G. Marconi 7, 25024 Leno (BS)

Tel +39.030.906.539 | 030.903.85.88

bsis00900x@istruzione.it | bsis00900x@pec.istruzione.it

Sezione Associata: Via Caravaggio 10, 25016 Ghedi (BS)

Tel +39.030.901.700 | 030.905.00.31

liceoghedi@capirola.com

istitutocapirola.edu.it | capirola.it

CF: 97000580171 | CUU: UF79HB | CM: BSIS00900X | NUTS: ITC47

- **Sistemazione:** Albergue Turistico la Credencial

Rúa da Fonte dos Concheiros N° 13

15701 Santiago de Compostela

2 ottobre 2024 partenza per Leno

- Ore 3.30 e 4.00 trasferimento all'aeroporto Santiago de Compostela tramite taxi in due gruppi
- Ore 6.00 partenza per Bergamo con volo Ryanair FR 4579 arrivo previsto ore 8.25
- Trasferimento a Leno con pullman privato. Ora prevista di arrivo 10.00

Per qualsiasi informazione, dubbio e perplessità non esitate e contattarci.

I docenti referenti

Prof.ssa Maria Lisa Bettinzoli

Prof. Marco Lambruschi

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Gianmarco Martelloni

Firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

Responsabile: Gianmarco Martelloni

Referente FLP / Ufficio Affari Generali / Telefono: 030906539 int 213 / Mail: lapadula.francesca@capirola.com