



SOCIETÀ ITALIANA
DI PSICO-ONCOLOGIA



Istituto Clinico
San Rocco
Gruppo San Donato



Istituto Clinico
S. Anna
Gruppo San Donato



Società Italiana di Psicooncologia
Sezione Regione Lombardia



Istituto Clinico
Città di Brescia
Gruppo San Donato

In collaborazione con



CULTURA E CURA DEL BENESSERE

Star bene si può...
come favorire cultura e cura
del benessere in adolescenza



LA CULTURA DELLA CURA

Brescia 9 Novembre 2023



BERGAMO
BRESCIA
Capitale Italiana
della Cultura



MAJOR PARTNER

PARTNER DI BRESCHIA

PARTNER DE AREA





DIREZIONE TECNICA SESSIONE SCUOLA: Francesco Rossi


*L'immagine di copertina è realizzata dagli studenti dell'**Accademia di Belle Arti Santa Giulia** Corso di Graphic Design III*

*Il servizio Hostess & Stewards (H&S) è fornito dagli studenti dell'**I.I.S. Capirola** di Leno classi 4 A TUR e 4 B TUR*

*Il servizio catering è realizzato dagli studenti di **ENAC Lombardia CFP Canossa***

*Saranno esposti i lavori artistici delle classi sul tema "Come promuovere il benessere a scuola" dell'**I.I.S. Capirola***

*Nella giornata della scuola saranno proiettati i video preparati dagli studenti dell'**I.I.S. Capirola** di GHEDI*



Società Italiana di Psico-Oncologia
Associazione PRIAMO APS ETS
Istituti Ospedalieri Bresciani Gruppo San Donato
Società Italiana di Psico-Oncologia
Sezione Regione Lombardia

In collaborazione con

Istituto Minotauro, ENAC C.F.P. Canossa,
Accademia di Belle Arti Santa Giulia,
Liceo Classico Arnaldo,
Istituto d'Istruzione Superiore Capirola

PRESENTANO

CULTURA E CURA DEL BENESSERE

**Star bene si può...
come favorire cultura e cura
del benessere in adolescenza**

PRESIDENTI DELLA MANIFESTAZIONE:

Marco Bellani (Varese), **Diana Lucchini** (Brescia), **Maria Rosa Strada** (Pavia)

COMITATO SCIENTIFICO:

Marco Bellani (Varese), Mariarosa Strada (Pavia), Luigi Grassi (Ferrara), Anna Costantini (Roma), Angela Piattelli (Cosenza), Gabriella De Benedetta (Napoli), Paolo Gritti (Napoli), Ester Livia Di Caprio (Napoli), Maria Giulia Nanni (Ferrara), Alberto Bagnulo (Reggio Emilia), Dorella Scarponi (Bologna), Luigi Valera (Milano), Dina Di Giacomo (Aquila), Samantha Serpentine (Padova), Paolo Leombruni (Torino), Stefano Gastaldi (Milano), Diana Lucchini (Brescia), Luciana Murru (Milano), Claudia Parazzi (Brescia), Enrico Sartori (Brescia), Giuliano Tinelli (Varese), Eugenia Trotti (Varese), Deborah Maradini (Milano), Chiara Iridile (Mantova), Chiara Pizzagalli (Como), Francesca Dionigi (Pavia), Valentina Borghesi (Varese)

COMITATO ORGANIZZATORE:

Vincenzo Sardone, Ivonne Locatelli, Luisa Petromer, Maria Cecilia Poli, Eugenia Peduti, Claudia Parazzi, Dario Geraci, Silvana Maffi, Michele Mangerini, Sergio Geraci, Guerino Botticini, Ornella Archetti, Luciana Besenzoni, Elena Baratti, Fabio Tosoni, Letizia Tognoli, Wilma Boccingher, Renato Krug

SEGRETERIA NAZIONALE S.I.P.O.

Gamma Congressi Srl Via Achille Loria, 8 - 00191 ROMA, Tel. +39 06 36300769

Provider: SIPO nr 1148

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

S.G.C. Via XX settembre, 48 - 25121 Brescia, Tel. +39 388 2417927

e-mail: congress@sgc.it / sipobrescia2023@sgc.it

Premessa

Valorizzare il benessere è uno dei modi migliori per sostenere la vita, in generale, ma soprattutto la crescita.

In adolescenza il tema del benessere si incrocia con trasformazioni, compiti di crescita, nuove esperienze e costruzione continua di identità.

Una volta tanto, anziché porre l'accento su problemi e incidenti di percorso, questa sessione dedicata agli adolescenti punta sulla valorizzazione e sul rinforzo dello "stare bene", in qualunque accezione lo si intenda, visto come principale fattore protettivo della crescita e di prevenzione primaria del disagio.

L'obiettivo di questa sessione è promuovere presso i giovani delle scuole e i loro insegnanti la cultura del benessere attraverso l'individuazione di comportamenti funzionali che migliorino la qualità della vita sul piano fisico, emozionale e sociale.

I PRESIDENTI DEL CONGRESSO



Giovedì 9 Novembre 2023

Auditorium San Barnaba Corso Magenta - Liceo Classico Arnaldo Corso Magenta

Sessione scuola

STAR BENE SI PUÒ... COME FAVORIRE CULTURA E CURA DEL BENESSERE IN ADOLESCENZA

SESSIONE MATTINA Auditorium San Barnaba Corso Magenta, 44

08.15 **Registrazione partecipanti**

08.40 **Saluto delle Autorità**

Moderatori: *David Lazzari, Claudia Parazzi, Maria Giuliana De Nisco*

09.00 **Cresco con il corpo e con la mente**

Stefano Gastaldi

09.20 **Video proposto dagli studenti**

09.25 **Star bene con la mente**

Marta Malacrida

09.45 **Video proposto dagli studenti**

09.50 **Stare bene con gli amici**

Enea Bonetti

10.10 **Pausa**

10.20 **Video proposto dagli studenti**

10.25 **Star bene con il corpo**

Elena Buday

10.45 **Video proposto dagli studenti**

10.50 **Imparo a gestire bene l'aggressività**

Dario Cuccolo

11.10 **Video proposto dagli studenti**

11.15 **Stare bene in famiglia**

Matilde Scotti

11.35 **Dibattito e Chiusura sessione**

Giovedì 9 Novembre 2023

Auditorium San Barnaba Corso Magenta - Liceo Classico Arnaldo Corso Magenta

Sessione scuola

SESSIONE POMERIGGIO Liceo Classico Arnaldo Corso Magenta, 56

14.00 LABORATORI PRATICO ESPERIENZIALI

Yoga..... Sara Biancucci

Psicocorporeo Angelo Uberti

Mandala Elsa Cavagna

Danza movimento terapia Daniela Speziani, Giovanni Iacono

Musicoterapia Anna De Maria

Tecniche di rilassamento Laura Novena, Chiara Asturaro

16.15 Discussione in plenaria

16.30 CHIUSURA DEI LAVORI

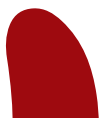


Relatori & Moderatori

- Chiara Asturaro* Psicologa, Psicoterapeuta Biosistemica, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS
- Sara Biancucci* Psicologa, Psicoterapeuta Biosistemica, Insegnante di Yoga, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS
- Enea Bonetti* Psicologo, Psicoterapeuta in formazione presso Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'adolescente del giovane adulto di Istituto Minotauro di Milano, collaboratore di cooperativa e fondazione Minotauro presso la sede di Padova
- Elena Buday* Psicologa, Psicoterapeuta Istituto Minotauro Milano, Docente, supervisore e membro del Comitato Scientifico della Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'adolescente e del giovane adulto Minotauro di Milano
- Elsa Cavagna* Psicologa, Psicoterapeuta U.O.C. Ostetricia e Ginecologia 1 e 2, Ginecologia Oncologica, Dipartimento Ostetrico Ginecologico, Asst Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS
- Dario Cuccolo* Psicologo, counselor e formatore. Socio Cooperativa Minotauro di Milano
- Anna De Maria* Musicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS
- Maria Giuliana De Nisco* Formatore Educazione alla Cittadinanza, Componente commissione scuola Associazione PRIAMO APS ETS
- Stefano Gastaldi* Psicologo, Psicoterapeuta Istituto Minotauro Milano, Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'adolescente del giovane adulto Minotauro di Milano, Presidente Comitato Scientifico Attivecomeprima Onlus, Membro del Comitato Etico IEO, CCM Monzino
- Giovanni Iacono* Osteopata, Danzaterapeuta (Danzamovimentoterapia espressivo relazionale), Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS
- David Lazzari* Presidente Consiglio Nazionale Ordine Psicologi, Spec. in Psicosomatica ed in Psicologia della Salute, Responsabile Servizio Psicologia Az. Osp. Terni, Docente a c. nelle Università di Perugia, L'Aquila e Siena, Past President Società Italiana Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia

Relatori & Moderatori

- Marta Malacrida* Psicologa, Psicoterapeuta diplomata presso la scuola di Psicoterapia psicoanalitica dell'Adolescente e del Giovane Adulto Minotauro di Milano
- Laura Novena* Psicologa, Psicoterapeuta, Tangoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS
- Claudia Parazzi* Docente Istituto d'Istruzione Superiore Capirola. Consigliere Associazione PRIAMO APS ETS, Responsabile Sessione Scuola
- Matilde Scotti* Psicologa, psicoterapeuta diplomanda presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'adolescente del giovane adulto di Istituto Minotauro di Milano, collaboratore di cooperativa e fondazione Minotauro
- Daniela Speziani* Psicologa, Psicoterapeuta, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna di Brescia Gruppo San Donato, Tangoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS
- Angelo Uberti* Psicologo, Psicoterapeuta Bioenergetico Centro Bresciano Down, Associazione Idea Salute, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS



MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere effettuate
ESCLUSIVAMENTE on-line tramite il link:

<https://sipo.sgcmmedical.it/>

ISCRIZIONE SESSIONE SCUOLA GRATUITA

(aperta solo alle classi del triennio delle scuole superiori)

Per la sessione del mattino l'iscrizione delle classi è gratuita ma obbligatoria, da inviare entro il 9 ottobre 2023. Per la sessione pomeridiana dei laboratori è consentita agli studenti l'iscrizione ad un gruppo di lavoro (massimo 15 persone) con la possibilità di indicare altre scelte in alternativa alla principale. Al completamento del numero massimo di iscritti per gruppo, si procederà all'iscrizione nel gruppo scelto per secondo e in seguito per terzo e così via. L'iscrizione al gruppo di lavoro è subordinata alla data di accettazione della domanda cui farà seguito l'invio alle scuole della scheda-laboratori da compilare con le scelte degli studenti.

Con il contributo non condizionante di:

FONDAZIONE

Bieler Stefanini



AGENZIA DI
BRESCIA VITTORIA



Termoidraulica ed energie alternative



Via Statale, 28 - 23061 Bovegno (BS) - tel. 030 926382 fax. 030 926468 - www.piasenti.it - email: info@piasenti.it P.IVA 00367190962 - C.A. 00497220178



Maffi Silvana

Piasenti Elisabetta

Gatta Remo e Paolo SRL

Zola Claudia